

# Консультация для родителей: «Простые способы выразить любовь своему ребенку»

Мы часто собираемся сделать для своих детей что-то грандиозное... Планируем, откладываем и ждем удобного случая. Но есть что-то очень простое, чему они будут бесконечно рады!

Подготовила воспитатель

Стародуб Т.М.

## На прогулке, дома, в путешествиях

- Завести цветок дружбы - вместе выбрать комнатный цветок и ухаживать за ним вместе
- Нарисовать одинаковые рисунки на лице
- Сделать домашнюю почту и бросать туда приятные послания
- Написать ребёнку письмо и прислать по настоящей почте, в настоящем конверте
- Отправлять почтовые письма самим себе из мест путешествий
- Неожиданная совместная прогулка или поход в магазин
- Внезапно предложить зайти в магазин смотреть игрушки
- Разуться и пройтись вместе босиком

## Перед сном:

- Нарисовать зубной пастой усы себе и ребенку во время чистки зубов
- Предложить ребенку выбрать книгу
- Взбить подушку и расправить одеяло
- Зажечь свечку на пару минут
- Поиграть в "Пусть тебе приснится..."
- Оставить рядом с детской кроватью приятный сюрприз, рисунок или записку на утро
- Надуть шарик и оставить около кровати сюрпризом на утро
- Спросить, что ребенок хочет на завтрак
- Спросить ребенка, о чем он сейчас думает
- Спросить, что было хорошего и плохого за день
- Пообещать прийти поцеловать через 15 минут, когда ребенок уснет - и прийти
- Прошептать два слова о том, что я желаю, чтобы приснилось ребенку

## Просто так:

- Спонтанно неожиданно улыбнуться
- Неожиданно обнять и закружить на руках, проходя мимо
- С теплотой посмотреть в глаза ребенка, занимаясь своими делами
- Тепло поинтересоваться тем, что он делает
- Вдруг оживиться и сказать: "Кстати! А знаешь, что я вспомнила?? Ты мой любимый сын/дочка!"
- "Тройной поцелуй": родителям взять на руки ребенка и поцеловаться в обнимку троим
- Присесть и побыть рядом, пока ребенок чем-то занят
- Повесить на видном месте записку или написать на зеркале: "Я тебя люблю"
- Предложить ребенку присоединиться к вашему занятию
- Включить музыку, потанцевать, попеть вместе
- Помочь сделать им что-то, что делать им совсем не хочется
- Разговаривать вместе с радостью и грустью о разном