

МОЁ ПЕРВОЕ ПИСЬМО МАМЕ И ПАПЕ

(О чем мог бы написать малыш родителям, первый раз отправляясь в детский сад)

Дорогие мои мама и папа! Я хочу предупредить вас, что адаптация, привыкание к детскому садике может протекать у меня очень болезненно и будет идти несколько недель.

Причин этому много: резкая смена условий, ломка привычных форм моей жизни, отсутствие близких, присутствие незнакомых взрослых, большое число детей, новый распорядок дня. Всё это может вызвать у меня бурные реакции. Я могу плакать, кричать, плохо есть и спать, даже могу начать часто болеть. Я буду говорить вам, что не хочу туда идти. Но мне не хочется, чтобы вы ругали меня за это, а поняли и помогли бы справиться с моими эмоциями и переживаниями.

Не менее тяжело будет и моим первым воспитательницам. Но я знаю, что они хорошие и всегда придут мне на помощь. Очень важно, чтобы между вами, моими родителями, и педагогами детского сада были понимание и согласованность.

Постарайтесь приблизить мой режим дня и еду к детсадовским, упражняйте меня в самостоятельности каждый день. Я должен научиться сам есть, одеваться и ходить в туалет, обращаться с простыми просьбами к воспитательницам.

Мне немножко страшно, и поэтому не оставляйте меня сразу там на целый день. Я хочу привыкать постепенно. Это поможет мне спокойно сориентироваться в новых условиях. Поддержка, теплота, уверенность в том, что родные рядом, помогут мне освоиться в новой обстановке, познакомится с воспитателями и детьми.

А еще я хочу брать с собой в детский сад свои любимые игрушки. Это обеспечит мне психологический комфорт и безопасность. Мне будет легче, если вы придумаете какой-то ритуал прощания для меня. Всегда говорите мне, что вы меня любите и что заберете меня сегодня, например, после прогулки. Играйте и разговаривайте со мной о детском садике, мне очень важно, что вы меня спрашиваете о том, как прошел мой день. ведь я, как и вы, теперь хожу на целый день на свою работу!

Я так хочу в детский сад! ведь я там не буду сидеть без дела. Меня научат лепить, делать аппликации, рисовать, конструировать, петь, бегать и танцевать. Я буду ухаживать за растениями, играть, смотреть картинки. Я буду общаться с ребятами и найду себе новых друзей. Я знаю, меня там ждут и будут очень рады встрече со мной!

Помогите мне адаптироваться правильно!